



# FASTENWOCHEN IN DER SOLARCHE ELM

**Ort:** Solarche, Zwickyhaus, Dorf 26, 8767 Elm

**Daten:**

Sonntag, 7.4.2019, 16 Uhr, bis Samstag, 13.4.2019, 11 Uhr

Sonntag, 3.11.2019, 16 Uhr, bis Samstag, 9.11.2019, 11 Uhr



Auch 2019 biete ich Fasten-Wochen in Elm an. Sie stehen im Zeichen der Fülle und Genügsamkeit sowie der weltweit dringend not-wendenden Umkehr. Um umkehren zu können, müssen wir anhalten, innehalten. Diese Woche möge uns viel Stille, Zeit und Langsamkeit in unserem oft hektischen Alltag schenken. Daneben gibt es Möglichkeiten, uns im Fasten auf andere, geistige Art zu nähren. Wir nähren unsern Körper mit Frucht-, Gemüsesaft, vegetarischer Bouillon, Tee und Wasser sowie einem leichten Nachtessen am 12.4.2019/8.11.2019 und einem Abschieds-Brunch am 13.4.2018/9.11.2019. Geist und Seele nähren wir mit

stiller Zeit, Singen im Elmer Kirchli, Austauschen von geistiger Vollwertkost, Sakraltänzen, Spaziergängen\*, Vorträgen\*, Filmen\*, individueller schöpferischer Tätigkeit und genügend Schlaf.

**Teilnehmerzahl:** 6 bis 12. **Kosten:** CHF 550.- im Einer-Zimmer, 500.- im Zweier-Zimmer

**Anmeldung:** Anmeldung mit Zimmerwunsch bis eine Woche vor der jeweiligen Fastenwoche an:

[vossolar@gmx.net](mailto:vossolar@gmx.net) oder schriftlich an Martin Vosseler, Dorf, 8767 Elm

---

\*Teilnahme fakultativ

### **Geschichte:**

Das Haus diente von 1595 bis 1808 als Pfarrhaus und Schule. Meine Urgrossmutter, Elsbeth Elmer, überlebte 1881 mit ihren beiden Kindern den Bergsturz. Aus Spenden konnte sie das damals leer stehende Haus erwerben. Seither ist es in unserer Familie. Meine Mutter liess 1980, auch mit Hilfe des Heimatschutzes, das Haus gründlich renovieren. 1987 übernahm ich es von der Familie. Seither bin ich bemüht, die noch gute, alte Bausubstanz sichtbar zu machen und zu erhalten, gleichzeitig aber auch das Haus mit zeitgemäsem, aber erdverträglichem Komfort auszustatten.







